



LES
MINI-JEUX

Activités sportives pour les jeunes de 6 à 12 ans

D'ARGENTEUIL



14 JUILLET 2022 9 h à 15 h 30

École secondaire régionale Laurentian (448, ave. Argenteuil, Lachute)

L'événement aura lieu beau temps, mauvais temps



HORAIRE DE LA JOURNÉE

9 h 00 à 9 h 30	Accueil
9 h 30 à 10 h 00	Ouverture des Jeux
10 h 15 à 11 h 00	Atelier sportif # 1
11 h 15 à 11 h 25	Collation
11 h 30 à 12 h 15	Atelier sportif # 2
12 h 30 à 13 h 30	Dîner et animation
13 h 45 à 14 h 30	Atelier sportif # 3
14 h 45 à 14 h 55	Collation
15 h 00 à 15 h 30	Clôture et remise de prix

Lors de cette journée, tu réaliseras un des 5 blocs d'activités suivants comprenant 3 SPORTS DIFFÉRENTS :

BLOC 1 Soccer > Athlétisme > Hockey Cosom

BLOC 2 Baseball > Danse > Tennis

BLOC 3 Entraînement/Course à obstacles > Karaté > Tag à l'arc

BLOC 4 Flag-football > Kin ball > Haltérophilie

BLOC 5 Gymnastique > Basketball > Ultimate frisbee



AIDE-MÉMOIRE POUR LES PARENTS

- Remplir le formulaire en ligne disponible au argenteuil.qc.ca/minijeux au plus tard le 10 juillet 2022.
- Si votre enfant ne vient pas avec un camp de jour, il est préférable de l'accompagner lors de l'arrivée et du départ.
- Prévoir de la crème solaire.
- Prévoir un lunch **santé** et une bouteille d'eau **réutilisable** pour s'hydrater.
- Besoin de transport? Appelez-nous: 450 562-2474, poste 2307.
- N'oubliez pas de jeter un coup d'oeil au programme souvenir qui sera remis à votre enfant à la fin de la journée pour connaître les coordonnées des organisations sportives participantes.
- En cas de pluie, se rendre directement à l'entrée principale des deux écoles secondaires.

TROPHÉE A.T. JOE GILMORE

Depuis 2005, les Mini-Jeux d'Argenteuil permettent aux jeunes de la région, âgés de 6 à 12 ans, de s'initier à différents sports ainsi qu'à l'adoption d'un mode de vie sain et actif. Lors de cette journée, de nombreux prix sont remis aux participants, dont le trophée A.T. Joe Gilmore, décerné à l'une des municipalités participantes. Le trophée est nommé à la suite d'un ancien préfet ayant marqué la MRC d'Argenteuil par ses convictions et son implication envers la jeunesse, monsieur Albert Thomas Joe Gilmore.

QUI L'EMPORTERA?

- > Brownsburg-Chatham
- > Grenville-sur-la-Rouge
- > Mille-Isles
- > Gore
- > Harrington
- > Saint-André-d'Argenteuil
- > Grenville
- > Lachute
- > Wentworth



INFORMATIONS

Jean-Sébastien Beauchamp | 450 562-2474 x. 2307
jsbeauchamp@argenteuil.qc.ca