



## **Donner du sang : un geste qui fait du bien!**

**Saint-Laurent, le 26 mars 2019** – Vous cherchez à poser un geste qui fait la différence? Donnez du sang! Il s'agit d'un geste de solidarité qui ne coûte rien, qui ne prend que quelques minutes de votre temps et qui contribue à sauver des vies.

La Sûreté du Québec et la MRC d'Argenteuil vous invitent à la collecte de sang qui se tiendra le **mardi 16 avril prochain** entre **13 h 30 et 19 h 30**, à l'école polyvalente Lavigne située au 452, avenue d'Argenteuil à Lachute. Les membres de l'équipe d'Héma-Québec et les bénévoles espèrent y accueillir 120 donneurs.

Toutes les 80 secondes, une personne a besoin de sang au Québec. Chaque jour, Héma-Québec doit prélever au moins 1000 dons de sang afin de répondre à l'ensemble des demandes des hôpitaux québécois. La réserve collective de sang appartient à tous. Peu importe où le sang est recueilli, il est transformé et testé, puis acheminé là où sont les besoins...là où il est nécessaire pour contribuer à sauver des vies.

Donner du sang prend en moyenne 60 minutes et vous pouvez faire un don de sang total tous les 56 jours. Prenez rendez-vous dans un de nos quatre centres des donneurs de sang GLOBULE ou surveillez nos collectes mobiles sur notre site Internet : <http://www.hema-quebec.qc.ca>.

### **Qui peut donner?**

Toute personne en bonne santé, âgée de plus de 18 ans, peut généralement faire un don de sang. La sécurité des donneurs et des receveurs est prioritaire à Héma-Québec. Des critères de qualification très stricts ont été établis et sont revus et évalués régulièrement. Consultez notre site Internet pour en savoir plus sur ces critères.

Avant de se présenter à une collecte de sang, il est possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs en composant le 1 800 343-7264. Vous pouvez aussi consulter la section *SANG (Est-ce que je peux donner du sang?)* du site Web d'Héma-Québec pour parfaire vos connaissances.

**Donnez du sang. Donnez la vie.**

- 30 -

### **Renseignements :**

#### **Héma-Québec**

Ligne médias | 514 832-0871

[www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)

**DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.**