



Un printemps en mouvement

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES POUR TOUTES LES ACTIVITÉS MÊME GRATUITES DU 23 MARS AU 3 AVRIL 2015

FICHE DISPONIBLE EN LIGNE

STADA.CA
OU À LA RÉCEPTION DE L'HÔTEL DE VILLE.
NOTEZ QU'UN NOMBRE MINIMUM DE PARTICIPANTS EST REQUIS POUR QUE L'ACTIVITÉ PUISSE AVOIR LIEU.

Activités à ne pas manquer !

4 avril // Pâques

Dès 13h, les animateurs de Carma la Légende vous entraînent dans une « chasse au pays des merveilles » : défis, course, récolte d'œufs en famille. Goûter fruité et chocolaté en fin de jeu. Espace petite enfance pour animer les plus jeunes et leurs familles.

22 avril // Jour de la Terre

7 au 10 mai // Journées nationales du sport et de l'activité physique

Pour plus d'informations, consultez régulièrement la page Facebook « Loisirs.saintandreangeville »

Camp de jour estival 2015

Conscients des besoins des familles andréennes en service de garde et d'activités estivales, et avertis de l'existence de camps de jours estivaux dans la région proche, les intervenants de la municipalité ont décidé de maintenir le soutien accordé depuis plusieurs années aux familles dont les enfants fréquentent un camp de jour. Cette année, le choix du camp est laissé à l'appréciation des parents/tuteur d'enfants âgés de 5 à 12 ans. Une participation financière de 30 \$ par semaine et par enfant inscrit se fera si toutes les conditions suivantes sont remplies.

- S'applique aux enfants âgés de 5 à 12 ans
- Pour un maximum de 8 semaines par enfant
- Sur présentation de la facture ET d'une attestation de présence de l'enfant

Informations : 450 537-3527, poste 2706.

enfants

Soccer avancé 45 \$

10 À 12 ANS mercredi de 17h30 à 19h • gymnase École Saint-André

Multi-sport 45 \$

6 À 12 ANS lundi de 17h30 à 19h • gymnase École Saint-André

Golf

6 À 16 ANS gymnase École Saint-André • Information et inscription directement auprès de l'animateur Yves Ladouceur au 450 537-3341

Dessin et projet créatif 90 \$

7 ANS ET + mardi 18h • salle communautaire

tout-petits

Matinée des BouJeuX gratuit

0-5 ANS + FAMILLE mardi de 9h à 11h30 • salle communautaire
Ateliers thématiques, bricolages, activités sportives, chansons...
Premier rendez-vous le 31 mars - activité de Pâques

adultes & ado

Hockey cosom 50 \$ + tx

16 ANS ET PLUS lundi de 19h • gymnase École Saint-André

Badminton 25 \$ + tx

13 ANS ET PLUS mercredi 19h • gymnase École Saint-André

Zumba avec Cloé 90 \$ + tx

13 ANS ET PLUS jeudi 18h30 • salle communautaire

Chorale intergénérationnelle gratuit

8 À 88 ANS voir encart en page 7

mise en forme

Entraînement en plein air 90 \$ + tx

Entraînement complet en plein air incluant l'échauffement, l'entraînement cardio-vasculaire avec intervalles variés, musculation et étirements. Préalables : être capable de faire 30 minutes de marche rapide sans problème. Mercredi de 17h30 à 18h30, à partir du 15 avril, pour 10 semaines.

Initiation à la course 100 \$ + tx

Entraînement à la course à pieds débutant : échauffement, intervalles marche-course progressifs, exercices spécifiques et étirements. Préalables : être capable de faire 30 minutes de marche rapide sans problème. Lundi de 17h30 à 18h30, à partir du 13 avril, pour 10 semaines. Si vous désirez suivre ces deux cours, le coût total est de 175 \$. Inscription : 17h le jour du premier cours, au Boisé Von Allmen. Information : visitez la page Facebook de Pascale Bellemare, kinésiologue ou écrivez-lui au pbkinesiologue@gmail.com.