

Infrastructures et plaisirs d'hiver

Patinoire : école Saint André

Glissades : en face de Christ Church

Anneau de glace : parc de Carillon

Sentier ski de fonds et raquettes : boisé Von Allmen



Équipement

Nous envisageons mettre en place le principe des boîtes spontanées c'est à dire permettre l'accès à du matériel et l'échange de 'équipements entre les citoyens.

Si vous avez des questions ou des besoins, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Un petit sondage et appel à tous devrait suivre, merci d'avance de votre implication.

Défi 5-30 équilibre

Pour la 5ème année consécutive, et dans la continuité du programme Ma Santé En Valeur, nous vous invitons à vous inscrire au défi.

AUCUN engagement, sinon celui d'adopter un mode de vie sain et actif du 1er mars au 11 avril 2014 : 6 semaines pendant lesquelles nous vous suggérons des activités.

En participant, vous pourriez être éligible au tirage, vous bénéficiez de nombreux conseils et aurez toutes les informations sur les activités qui se dérouleront pour vous accompagner et vous encourager.

AUSSI, surveillez les programmations spéciales, vous verrez que Saint-André est l'endroit idéal pour mettre ses bonnes résolutions en pratique!



Services récréatifs
et communautaires

Programme HIVER 2014

*Que 2014
vous apporte
Joie et Santé !!!!!*



**Inscriptions dès le 7 Janvier 2014
à l'hôtel de ville
10 rue de la Mairie**

Danse et Zumba

3-5 ans	Samedi 9h Salle communautaire	18 janvier-12 avril	73\$
6-7 ans	Samedi 10h Salle communautaire	18 janvier- 12 avril	83\$
8-12 ans	Jeudi 17h45 Gymnase école	16 janvier -10 avril	83\$
13 ans et +	Jeudi 18h45 Gymnase école	16 janvier—10 avril	83\$+tx
Hip Hop	Samedi 11h Salle communautaire	18 janvier -12 avril	83\$
ZUMBA	Jeudi 19h45 Gymnase école	18 janvier—12 avril	90\$ +tx

Sport et jeux coopératifs

Tous les mardis soirs, nous vous accueillons au gymnase de l'école Saint-André

17h30: 4-6 ans / 18h30 : 7-12 ans

19h30 : Badminton ados et adultes

Frais Dinscription pour la session : 20\$

Sports collectifs dirigés

A partir de la mi février, les lundis ou mercredis au gymnase : soccer intérieur, Kinball, hockey cosom

Préinscriptions : indiquer noms prénom et coordonnées

(numero de tel ou courriel) au 450 537 3527 poste 2706

SKI de piste

Parfait pour les ados ou les familles, nous vous proposons un forfait de groupe au MONT HABITANT

6 samedis : depart en bus de l'hôtel de ville

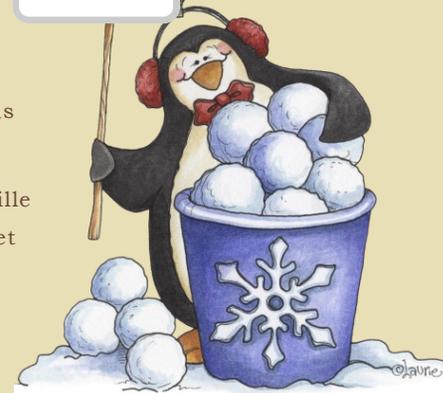
Possibilité de cours : tarif selon niveau et âge / horaire : 13h

Passé ski pour les 6 journées :140\$

INSCRIPTION AVANT LE 10 Janvier

Minimum de participants nécessaire

Boules
à Vendre



Ski de fond

Sortie nocturne à OKA le **vendredi 24 janvier**

Depart en bus de l'hôtel de ville à 18H (Retour prévu pour 21h)

—Accès au parc et aux sentiers illuminés—location materiel possible

15\$/ adultes - tarification enfants selon nombre de participants

Les sentiers enneigés du **boisé Von Allmen** vous accueillent :

* Randonnées aux flambeaux— raquettes et chocolat chaud GRATUIT

Samedi 8 février 18h30

* Groupe actif : rendez vous les mardis 18h pour se tenir en forme en groupe (inscription nécessaire)

* Chasse au trésor organisée par les WIXX : pas besoin de GPS ou d'équipement special...que du plaisir. Prix de presence (date a confirmer)

Patinage

Les enfants de 4 a 6 ans peuvent **apprendre a patiner** avec nos jeunes animatrices tous les dimanches dès 13h30: GRATUIT sur inscription

Horaires patinoire : Lundi au Jeudi de 16h a 21h— Vendredi de 16h a 22h—Samdei et dimanche de 13h a 21h

Programme Un Trésor Dans Mon Jardin

Activité de découverte du potager et d'activités horticoles POUR TOUS :

échanges, trucs, ateliers et rencontres. Elaboration de jardins de poche et d un jardin communautaire éducatif ... et tout ce que vous voulez faire de VOTRE espace

————inscriptions des volontaires à l'hôtel de ville